

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 16.02.2023, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
180	Запеканка из творога	33,39	24,57	44,28	535,5
180	Каша молочная манная жидкая	5,4	7,2	26,8	194
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		46,39	32,77	125,08	983,5
Итого стоимость завтрака					73,20
<u>Обед</u>					
250	Суп картофельный с лапшой домашней 250(***)	2,88	2,75	17,88	110
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
60/40	Тефтели из говядины с рисом 60/40У(***)	8,54	10,84	10,22	172,84
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		31,92	23,55	122,94	828,28
Итого за день		78,31	56,32	248,02	1 811,78
Итого стоимость обеда					84,45
Итого стоимость за день					157,65